

Équipement VTT (pour ne rien oublier) - www.kisling.fr

Par couple		M	Sur soi	F	sur soi
Désignation		Sacoche		Sacoche	
Tenue spéciale Vélo					
	Casque				
	T-shirt				
	Gants vélo				
	Veste type survêtement				
	Cuissard				
	Short				
	K-way ou veste pluie				
	Poncho				
	Paire de chaussettes				
	Paire de sur-chaussures (protect. pluie)				
	Chaussures Vélo				
Habillement					
	Chemisette ou polo - soir				
	Sweet ou polaire				
	Soutien-gorge				
	Slip				
	Pantalon ou (et) short- bermuda				
	Chaussures légères (soir)				
	Ceinture				
	Caleçon pour dormir				
	Haut pyjama ou T-shirt				
	Maillot de bain				
Couchage	Si besoin				
	Sac de couchage				
	Drap de couchage				
Repas					
	Verre				
	Couverts (fourchette, cuillère, couteau)				
	Assiette				
	Gourde ou bouteille eau				
	Petit réchaud				
	Casserole				
Divers					
	Crayon				
	Carnet pour notes				
	Épingle à linge				
	Carte bleue				
	Chéquiers				
	Dictaphone				
	Papiers personnels				
Hygiène					
	Gant de toilette				
	Serviette				
	Savon/shampoing/savon (petit flacon)				
	Rasoir				
	Brosse à dents				
	Dentifrice				
	Paquet Lingettes				
	PQ				
	Sopalin				
	Mouchoirs (*10)				
	Peigne / brosse				
	Petit flacon de lessive				
	Petits sacs poubelle				
Secours/Sécu					
	Médicament				
	Crème solaire				
	Pansement				
	Téléphone				
	Chargeur téléphone				
	Montre / boussole / GPS/ + chargeur				
	Topo Guide				
	Lampe à led type lenser joggled				

	Carte région + documentation				
	Attache(s) lunettes				
	Pommade				
	Couverture de survie				
	Sacs en plastique étanches				
	Ficelle (2m)				
	Assurance rapatriement (voir votre contrat)				
	Lunettes de soleil				
	Épingles à nourrice				
	Antivol				
	Piles ou batterie de secours (éclairage vélo)				
Souvenirs	Appareil photo+accessoires				
	Chargeur APN				
	Pile rechargeable				
	Jumelles				
Pour bébé	Aliments pour bébé				
	Couches				
	Quelques jouets				
Maintenance vélo	Clés allen 2 4 5 et 6 (suivant vélo) -*				
	Couteau multifonctions Leatherman -*				
	Chambre à air vélo1				
	Chambre à air vélo 2				
	chambre à air remorque1				
	chambre à air remorque2				
	Clé plate				
	Démonte-pneu				
	Rustine, colle, grattoir (répa chbre air)				
	Maillons rapide chaîne				
	Huile				
	Dégrippant				
	Dérive chaîne -*				
	Clé à rayons -*				
	Pompe				
	Outils multifonctions -*				

Evidemment tout n'est pas à prendre ,, c'est une liste complète, votre choix dépendra de votre randonnée (lieu, hébergement, durée, saison, etc.)